B N C

 M

 K

 A

 L

 D

MN средняя линия треугольника ABC,значит АС=2MN

LK средняя линия треугольника ADC, значит АС=2KL

MN=KL

NK средняя линия треугольника BCD,значит BD=2NK

ML средняя линия треугольника BAD,значит BD=2ML

NK=ML

P(MNKL)=24см

2(MN+ML)=24см

AC+BD=2MN+ML=2(MN+ML)=24см