**Кожа – это живая защитная оболочка нашего тела. Кожа помогает чувствовать тепло и холод, мороз и жару, боль. Возьмите лупу и рассмотрите свою кожу. В коже есть маленькие отверстия – поры. Через поры кожа впитывает свежий воздух, а выделяет пот и жир. Жир смазывает кожу, не дает ей пересыхать, делает ее мягкой и эластичной**

**Кожа – показатель здоровья человека. Чтобы она была в хорошем состоянии, необходимо за ней ухаживать.**