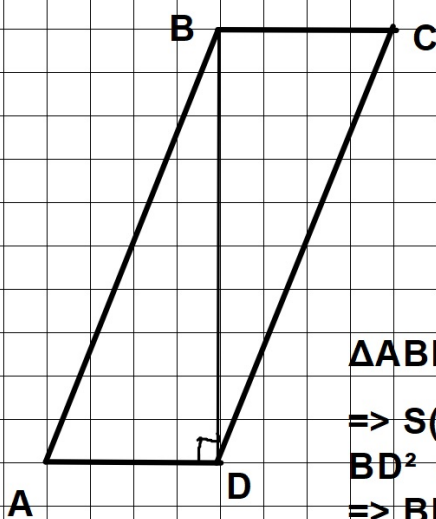




$AB=25\text{ cm}$ $AD=7\text{ cm}$

$ABCD$ -параллелограмм, $BD \perp AD$

$S(ABCD)=?$

$\triangle ABD = \triangle DBC$ (диагональ параллелограмма делит его на 2 равных треугольника)

$\triangle ABD$ и $\triangle DBC$ - прямоугольные

$\Rightarrow S(\triangle ABD) = AD \cdot BD / 2$

$BD^2 = AB^2 - AD^2 \quad \Rightarrow BD^2 = 25^2 - 7^2 = 576$

$\Rightarrow BD = 24\text{ cm}$

$\Rightarrow S(\triangle ABD) = 25 \cdot 24 / 2 = 300\text{ cm}^2$

$\Rightarrow S(ABCD) = 2 \cdot S(\triangle ABD) = 2 \cdot 300 = 600\text{ cm}^2$