**Cамостійна робота з теми: « Соціальна складова здоров’я. Соціальне благополуччя»**

**Тестові завдання (12 балів; 1 тест – 0,75 бал.)**

**1.** **Вибери ознаки гендера:**

а)є культурною традицією; б) можуть змінюватися з часом;

в)властиві лише одній статі; г)ніколи не змінюватися з часом;

д)з’являються самі по собі; е) є універсальними;

є)суттєво відмінні у різних країнах; ж)властиві людям різної статі.

**2.** **Які ознаки має стать?:**

а)біологічна ознака, не залежить від країни і культури;

б)є культурною традицією; в) може змінюватися з часом;

г)ніколи не змінюється з часом; д) є універсальною.

**3. Статева зрілість настає:**

а) із соціальною зрілістю; б) раніше соціальної зрілості;

в) після настання статевої зрілості.

**4. Вибери чинники ризику для репродуктивного здоров’я молоді:**

а)протидія тиску й негативному впливу;

б)додержання правил особистої гігієни;

в)утримання від ранніх статевих стосунків;

г)поширення шкідливих звичок, уживання психотропних речовин.

**5. Вкажіть вірне твердження:** *Психоактивні речовини…*

а)сприяють обміну речовин;

б)приписують людям, що страждають від анорексії;

в) впливають на роботу мозку.

**6.** **Продовжіть визначення, зазначивши вірне твердження:** Пияцтво – це…

а)надмірне вживання алкогольних напоїв, що призводить до спяніння, супроводжується порушення норм поведінки;

б) прогресуюче захворювання, що виникає у разі систематичного вживання спиртних напоїв, специфічно діє на центральну нервову систему і організм в цілому супроводжується психічною і фізичною залежністю від них;

в)це постійне і періодичне усвідомлене або неусвідомлене бажання вживати алкогольні напої для зняття психічного напруження і досягнення психічного комфорту.

**7.** **Виберіть чинники збереження репродуктивного здоров’я підлітків:**

а)спадкові хвороби, хвороби різних органів та систем організму;

б)інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ);

в)профілактичні медичні обстеження, утримання від раннього статевого життя;

г)порушення правил особистої гігієни.

**8. Яка хвороба передається статевим шляхом:**

а) туберкульоз; б)гепатит С; в)грип; г)короста.

**9. Зазначте захворювання, що відносяться до венеричних:**

а)сифіліс; б)ангіна; в)сколіоз; г)гонорея; д)кандидоз.

**10. Виберіть ознаки інфекцій, що передаються статевим шляхом:**

а)нежить, висока температура; б)незвичні виділення зі статевих органів;

в) свербіння і печія статевих органів; г)висипання на обличчі;

д)неприємний запах виділень.

**11. Вибери безпечні щодо інфікування ВІЛ рідини:**

а)слина; б)кров; в)виділення зі статевих органів; г)материнське молоко.

**12. Вибери шляхи інфікування ВІЛ:**

а) статевий шлях; б) через укуси комах;

в) через кров; г)при купанні в басейні;

д) від інфікованої матері до дитини; е) при користуванні одним посудом.

**13. Вкажіть кілька вірних тверджень, що відповідають подано**

**му визначенню:**

*Віктивна поведінка –це вчинки або дії людини, які так чи інакше провокують заподіяти йому шкоду Як правило, така поведінка людини використовується для того, щоб:*

а)спровокувати злочинця на вчинення певних дій;

б)захистити себе від нападу;

в)створити обстановку вигідну для нападу;

г)попередити агресивну поведінку в колективі;

д) привернути увагу.

**14. Вибери ситуації, що загрожують сексуальним насиллям:**

а)відвідувати дискотеки та вечірки без друзів;

б) брати гроші і подарунки від малознайомих людей;

в) подорожувати разом з батьками;

г)ходити вечорами самому, у надто відвертому вбранні;

д) гуляти в місцях, де немає до кого звернутися про допомогу;

е)гуляти з однокласниками у парку.

**15. Вибери ситуації, що загрожують сексуальним насиллям:**

а)сідати в автомобіль до маминого брата;

б поїздка «автостопом»;

в)розмови з нетверезими чи малознайомими людьми в непідходящих місцях;

г) заходити до когось у дім чи квартиру якщо там більше нікого нема.

**16.** **Вибери невербальні ознаки агресивної поведінки:**

а)відкритий погляд; б)благальні захисні жести;

в)сердитий, зневажливий голос;

г) висловлює повагу розмовляючи з іншими; д)принизливий погляд.

**Описові питання (12 балів; 1 питання – 2 бали)**

***17. Які шкідливі звички і чому негативно впливають на здоров’я підлітків?***

***18. Чому психологічна травма, отримана під час ранніх статевих відносин, може вплинути на подальше життя підлітка?***

***19. Обгрунтуйте фізіологічні та соціально-психологічні наслідки штучного переривання вагітності.***

***20. Напишіть основні ознаки венеричних захворювань. Щоб ви порадили однолітку, що відчуває їх?***

***21. Поясніть небезпеку віктивної поведінки. Наведіть кілька прикладів віктивної поведінки в колективі ваших друзів. Проаналізуйте одну із них***

***22. Складіть алгоритм протидії сексуальним домаганням.***