А В

N

M

D

С

AB=3

DC=7

MN=0.5\*(3+7)=5

SABNM=0.5\*(3+5)\*h/2=2h

SMNCD=0.5\*(5+7)\*h/2=3h

SABNM/SMNCD=2/3

Площади полученных трапеций относятся как 2 к 3