**Река** – водный поток, текущий в выработанном им углублении – русле реки.  
Большие водные потоки называются реками, небольшие речки – ручьями. Встречаются также и временно пересыхающие реки.  
 Обычно русло реки расположено на дне более широкого углубления, которое называется **речной долиной**.   
 Начало реки – **исток** – всегда расположено выше ее окончания – **устья**. Истоком реки может быть болото (Волга начинается на Валдайской возвышенности), озеро (Ангара – вытекает из Байкала), ледник (Терек). Также река может образовываться в результате слияния нескольких рек, как, например, Обь, которая образуется в результате слияния Бии и Катуни.  
 Реки, имеющие притоки, вниз по течению становятся шире и полноводнее, а начинающиеся в горах и текущие по пустыне наоборот – ниже по течению постепенно иссякают и «теряются» в песках («теряются» в песках пустынные реки).  
 Место, в котором река впадает в другой водоем, (другую реку, озеро или море) называется **устьем.** Расстояние от истока до устья называется **длиной реки.** Самые крупные реки впадают в моря или заливы океана, некоторые заканчиваются в озерах. Большинство рек Земли являются притоками других рек (река Москва – приток Оки; Ока – приток Волги. Просто имей это в виду).   
 Участок земной поверхности, вся вода с которого стекает в реку, называется **водосборным бассейном этой реки.** Бассейн главной реки включает бассейны всех ее притоков. Самый большой бассейн (7 млн км2) у Амазонки. Граница, разделяющая соседние речные бассейны, называются **водоразделом.** В горах водораздел проходит по гребням хребтов, на равнинах по наивысшей их части (Просто имей это в виду).  
 Реки могут питаться дождевой водой, грунтовыми или талыми ледниковыми и снеговыми водами. **Режимом рек** называется изменение уровня воды в реке, ее температуры и течения. Реки, протекающие в тех местах, где почти круглогодично выпадают обильные дожди, питаются исключительно дождевой водой (например, Амазонка и Конго); реки, берущие начало в горах и текущие по пустыне, питаются талыми водами горных ледников (Амударья); равнинные реки имеют смешанное питание – зимой они питаются грунтовыми водами, а весной – талыми снеговыми водами. Это приводит к переполнению русла рек и их разливу по дну долин. Такой ежегодный продолжительный подъем уровня рек называется **весенним половодьем.   
 Поймой** называется часть дна речной долины, затопляемая во время половодья.   
 **Речные террасы** образуются когда со временем русло все глубже врезается в дно речной долины и река уже не заливает прежнюю пойму. Летом из-за более сильного испарения воды из рек и меньшего количества осадков, главную роль приобретает подземное питание (просто имей в виду на всякий случай).  
 Осенью, из-за затяжных дождей и меньшего испарения воды с поверхности рек, могут происходить **паводки – *кратковременные*** подъемы уровня воды.  
 Направление и скорость течения реки зависят от рельефа поверхности, по которой она течет. **Равнинные** реки текут спокойно и плавно по широким равнинам, имеют небольшой перепад между истоком и устьем (исток Волги выше устья на 250 метров – на всякий случай), **горные** же реки текут гораздо быстрее по узким долинам, не образуя значительных извилин, имеют значительные перепады между истоком и устьем (Терек имеет перепад между истоком и устьем 5 км).  
 Выходы твердых пород на поверхность реки называются **порогами.** Падение воды в реке с уступа, пересекающего русло, называется **водопадом**.   
 **Каналы** на суше– это искусственные реки. Благодаря каналам людей в засушливых районах можно обеспечить достаточным количеством воды, а заболоченные районы – осушить. Каналы, связывающие реки и моря, - это удобные судоходные пути.  
 Реки – главный источник воды для людей. Воду из рек люди используют в сельском хозяйстве, промышленности, в личных целях (умыться, приготовить что-то, постирать, убрать).

Ну, как-то так. Использование и охрану рек можешь просто прочитать. Вряд ли дело дойдет до пересказа этого материала.