

Lexique

Apprends le nouveau lexique.



Verbe	Nom	Adjectif
Alimenter	un aliment	alimentaire
Consommer	une consommation une alimentation	consommable
Éliminer	un consommateur / une consommatrice	éliminateur / éliminatrice
Équilibrer	une élimination un équilibre	équilibrant, -e



Exercice 6.

Complète les phrases avec les nouveaux mots.

Exemple : ... est le domaine de tout ce qui se rapporte à la nourriture. —
L'alimentation est le domaine de tout ce qui se rapporte à la nourriture.

1. Pour être en bonne santé, une ... équilibrée est indispensable.
2. Il est important pour notre santé de ... des fruits et légumes frais.
3. Les deux principes d'équilibre ... à retenir sont diversifier et varier vos aliments.
4. Diversifier son ..., c'est consommer chaque jour au moins un aliment de chacune des familles.
5. Les épinards, haricots, lentilles, pois et autres légumes sont des ... favorisant un bon métabolisme.
6. Notre organisme ... les toxines grâce à certains organes importants comme le foie ou les reins.
7. Les fruits sont indispensables pour bien ... les toxines.

