|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **9** |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   | **8** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **5** |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | **7** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | **12** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | **14** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | **11** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **13** |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **10** |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | **6** |   |   |   | **3** |   |   |   | **2** |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | **1** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | **15** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **4** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

1. Как называется способность человека за определенный временной промежуток сделать максимальное число движений?
2. Как называется вводная часть тренировки, подготавливающая организм к более интенсивным физическим нагрузкам?
3. Снаряд для выполнения акробатических упражнений, связанных с сохранением равновесия?
4. Вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (добить до пола), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку. При этом для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча подряд (в дополнение к касанию на блоке)?
5. Занятие с целью совершенствования, каких-либо навыков или умений?
6. Как называется спортивный инвентарь для прыжков у детей и взрослых?
7. Это спо­собность достигать наибольшей величины размаха (амплитуды) движений отдельных частей тела в определенном направлении?
8. Как называется положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата?
9. Техника чего позволяет бегуну нарабатывать скорость?
10. Как называется спортивный тренажёр круглой формы?
11. Как называется бег на длинные дистанции?
12. Начало соревнований это?
13. Группа элементов с ярко выраженной полетной фазой после толчка ног или руками?
14. Бег по пересеченной местности?
15. Один из естественных способов передвижения человека в пространстве?

|  |
| --- |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
| **4** |
|   |
|   |