|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Харчовий  продукт | Вміст основних  продуктів | | | Харчова  цінність | Термін  збері-  гання | Вміст харчових добавок | | | |
| білків | жирів | вугле-  водів | назва | код | функція | наслідки  надмірного  споживання |
| Чіпси | 6,4г | 33г | 50,5г | Єдиний плюс чіпсів полягає, мабуть, в їх чудовому смаку, який щоправда, є скоріше результатом грамотного поєднання харчових добавок та ароматизаторів ідентичних натуральним смакам (картоплі і бекону, цибулі та сметани, креветок, зелені, сиру і т.д), ніж майстерності виготовлювача . | До 9 місяців | Глутамат натрію | Е621 | Глутамат натрію є сіль натрію, що зустрічається в природі в неосновних амінокислотах глутамінової кислоти. У харчовій промисловості глутамат натрію використовується як підсилювач смаку. | **Надмірне споживання чіпсів** сприяє ожирінню — у 200 грамах **чіпсів** міститься близько 1100 ккал, через високий вміст жирів та вуглеводів, що складає приблизно половину добової норми дорослої людини. |
|  | | | | | | Двонатрієвий гуанілат | Е627 | Двонатрієвий гуанілат - харчова добавка E627 являє собою двонатрієву сіль гуанозиномонофосфату (GMP). |  |
| Інозинат натрію | Е631 | Інозинат натрію (харчова добавка E631) є натрієвою сіль інозинової кислоти. Молекулярна формула речовини: C10H11N2Na2O8P. У природі у великій кількості міститься в деяких видах тварин - таких як свині та риби. |
| Молочна кислота | Е270 | Харчова добавка Е270 є молочною кислотою, що використовується в продуктах харчування як консервант. Молочна кислота відноситься до карбонової групи кислот. На вигляд добавка Е270 - це чиста прозора рідина з кислим смаком і характерним запахом. Консервант Е270 має антисептичну дію, перешкоджає бродінню продуктів. Хімічна формула молочної кислоти: C3H6O3. |
| Бета-Циклодекстрін | Е459 | Бета-Циклодекстрин (добавка Е459) органічна речовина, що входить до групи циклодекстринів - вуглеводів, які отримують з крохмалю методом ферментації. |